

# Gesunde Medizin

DAS MAGAZIN FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

## Bon Appetit!

Rezept-Klassiker der  
französischen Landküche

## Laufen

Kleine Schritte für  
große Erfolge

## Heilsame Orte

Gesundheit aus der Natur

**Test-Club:**  
Testen Sie einen  
Heilssig für eine  
gesunde Verdauung

**Bankhofers**  
Gesundheitsseiten

## Blickfang Lippen

Schön gepflegt

## Der Orthopäde

Der Spezialist für  
Knochen und Gelenke





## Test-Club-Bericht Leser testen für Leser

### Emmi-dental Professional Ultraschallzahnbürste

Die Revolution in Mundhygiene und Zahnreinigung, so wird die Emmi-dental Professional Ultraschallzahnbürste angekündigt. Ob die Mikrobläschen und die Spezial-Zahnpasta zusammen tatsächlich so gut und intensiv gegen Plaque, Zahnstein und andere Übeltäter vorgehen, das sollte dieses Mal der Test-Club von Gesunde Medizin herausfinden.



Normalerweise reibt und rubbelt und drückt man die Zahnbürste an Zähne und Zahnfleisch, um deren Gesundheit und Aussehen zu erhalten. Bei der in Apotheken und im Internet erhältlichen Emmi-dental Professional liegt bereits hier der gravierende Unterschied: Der Bürstenkopf wird bewegungslos an die Zähne gehalten. Die Ultraschalltechnologie erzeugt in Kombination mit der Spezial-Zahnpasta bis zu 96 Millionen Luftschwingungen pro Minute zur Reinigung der Mundhöhle. Für einen Großteil des Test-Club war das Nicht-Reiben, Nicht-Rubbeln und Nicht-Drücken ein wichtiger Faktor.

Ein Beispiel dafür ist Claudia Stürzl aus Nürnberg: „Da ich überempfindliche Zahnhälse habe, war es eine Wohltat, nicht mit den Borsten ‚rubbeln‘ zu müssen.“ Es ist somit wenig erstaunlich, dass der bewegungslose Einsatz der Emmi-

dental Professional nach einigen Anwendungen meistens problemlos war, so wie bei Monika Breidenbach aus Estenfeld: „Ich musste mich konzentrieren, um nicht zu rubbeln. Nach einigen Malen ging es automatisch.“

Die leichte Vibration des Gerätes und das leise Summen wurden dabei von allen Testern als angenehm empfunden. Martin Siebel aus Köln beschreibt seinen ersten Eindruck: „Liegt leicht in der Hand, es ist ungewohnt, nicht bürsten zu müssen, aber angenehm und neu in der Handhabung.“ Auch Sigrid Wegener aus Göttingen zeigte sich von der Ultraschallzahnbürste begeistert, wünscht sich allerdings noch ein weiteres Produktmerkmal: „Es wäre hilfreich, wenn sich die Bürste nach drei Minuten ausstellen würde, denn das Zeitgefühl geht doch beim Putzen etwas verloren.“



#### Berit Leubner, Großenhain

„Schon nach kurzer Anwendungszeit bin ich von der Reinigung der Zähne überzeugt. Selbst Problemstellen sind langanhaltend gereinigt, dabei ist die Zahnfleischschonung wesentlich.“



**Claudia Stürzl,  
Nürnberg**

„Es ist eine angenehme Art, sich die Zähne zu putzen.“

**Martin Siebel, Köln**

„Das Resultat: Angenehm glatte Zähne, erheblich gesünderes Zahnfleisch und stark reduziertes bis völlig gestilltes Zahnfleischbluten. Und alles nach nur ein paar Tagen! Prima Produkt!“



**Sigrid Wegener, Göttingen**

„Mein Zahnfleisch zeigt keine Entzündungen mehr, Beläge werden vollständig entfernt und die Zähne fühlen sich völlig glatt an.“

**Götz Nottebom, Essen**

„Ein einziger kritischer Punkt wäre: Die Bürstenaufsätze lassen sich relativ schwer wechseln.“

Die Hälfte der Tester berichtete von Farbveränderungen oder Flecken, die sich aufgrund der Ultraschalltechnologie bereits nach vier Tagen verbesserten oder sogar ganz verschwanden. Insgesamt zwei Drittel des Test-Clubs konnten im gleichen Zeitraum eine Aufhellung ihrer Zähne feststellen, die natürliche Farbe kam wieder verstärkt zum Vorschein, so auch bei Götz Nottebom aus Essen: „Die Zähne werden blendend weiß.“ Zahn- oder Zahnfleischprobleme waren ebenfalls bei vielen Testern akut, vorrangig Zahnfleischbluten oder Parodontitis, die Erkrankung des Zahnhalteapparates, die mit Zahnfleischrückgang und einer Lockerung der Zähne einhergehen kann. Auch hier wurden nach kurzer Zeit überwiegend Verbesserungen

des Zustandes durch den Einsatz der Emmi-dental Professional festgestellt.

Die Tester sahen ihre Erwartungen an Leistung und Wirkung der Ultraschallzahnbürste erfüllt. Monika Breidenbach merkt allerdings kritisch an: „Negativ ist für mich die verpflichtende Benutzung der Spezial-Zahnpasta, da diese Fluor enthält, auf das ich seit Jahren konsequent verzichte.“ Fast alle Tester hingegen würden die Emmi-dental Professional weiterempfehlen. Über ihren persönlichen Grund dafür schreibt Sigrid Wegener: „Es macht jetzt große Freude, sich intensiv mit der Zahnpflege zu beschäftigen, da man nach der Reinigung den Erfolg sofort sieht und spürt.“ ■

## Experten-Statement

**Hugo R. Hosefelder**  
Leiter Entwicklung und Forschung, EMAG AG

Die Ergebnisse des Experten-Clubs stimmen im Wesentlichen mit unseren bisher vorliegenden Erfahrungen überein. Es ist richtig, dass die bewegungslose Zahnreinigung am Anfang etwas gewöhnungsbedürftig ist. Aber gerade darin liegt einer der wesentlichen Vorteile der Zahnreinigung mit Ultraschall. Trotz der Bewegungslosigkeit bei der Reinigung werden die Zähne rundum nachhaltig gereinigt und erhalten in wenigen Tagen ihre weiße Naturfarbe zurück. Dies geschieht durch die enormen Kräfte aufgrund der bis zu 96 Millionen Schwingungen pro Minute, die sich durch die Mikrobällchen entwickeln.

Genauso hervorzuheben ist die prophylaktische und therapeutische Wirkung des Ultraschalls. Keime und Bakterien werden abgetötet, auch im Zahnfleisch, so dass bei regelmäßiger, korrekter Anwendung Entzündungen heilen und neue sich gar nicht erst entwickeln, und das Zahnfleisch wird stärker durchblutet. Dadurch ist eine schnelle Regeneration des Zahnfleisches möglich, gerade im Fall von tiefen Zahnfleischtaschen, offenen Zahnhälsen oder ähnlichem.